

М. П. КО
МОУ СОШ с. Кага
от 12.12.2022 г.

Наименование

Масса
порции

Пищевые вещества
Белки Жиры

Углеводы

Энергетическая
ценность, ккал

Итого с 1 по 4 кл.

Завтрак 1

№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества Белки Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
1	Каша манная молочная	150	0,5 2,9	3,2	138
2	Запеканка из творога со сгущен молоком	60/30	0,5 2,5		196
3	Какао с молоком	200	10,5 4,08	5,16	69
4	Хлеб с маслом	50/10	1,26 1	30	120
	Итого:				467
Вытрак 2					
	молоко школьное в индивидуальной упаковке	200	2 0,4	40,2	118,4

С 1 по 4 кл. дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества Белки Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Салат из моркови	60	6,9 3,99	38,33	72
Суп крестьянский	130	3,22 4,1	28,41	120
Картофель тушеный с суриным филе	140	7,5 7,2	8	32
Напиток яблочный	200	1,8 0,09	5,19	67
Хлеб пшеничный	65	1,64 1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47 1,33	17,07	95
				37
Итого питания за день по категориям				

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

